

# Lernen Sie Radfahren im Urlaub

## im Nordseebad Otterndorf

Ein Radfahrkurs für Erwachsene – eingebunden in einen Urlaub an der Nordsee.

Radfahren wirkt positiv auf die Gesundheit und genießt als Freizeitfaktor höchsten Stellenwert. Leider bekommen und bekommen nicht alle ausreichend Gelegenheit, sich intensiv mit einem Fahrrad auseinander zu setzen bzw. Radfahren zu erlernen. Die Zahl derjenigen, die Radfahren nicht beherrschen, die sich als sehr unsichere und ängstliche RadfahrerInnen beschreiben und die seit sehr langer Zeit nicht im Sattel gesessen haben und daher ängstlich sind ist sehr groß. Die vom Radfahren Ausgeschlossen befinden sich oft in einem Dilemma, denn herkömmliche "Alltags-Didaktik" unter Erwachsenen versagt, wenn es darum geht, die Kunst des Balancierens auf zwei Rädern zu vermitteln.

Nach einem einzigartigen, seit 30 Jahren bewährten und umfassenden Konzept hilft der Sportwissenschaftler Christian Burmeister kompetent, einfühlsam und mit großem Erfolg Erwachsenen in den Sattel.

In einem Urlaubskurs erfährt dieses Vorhaben eine besonders reizvolle und gleichermaßen effektive Dimension: Das auf einem Schulhof Erlernte lässt sich nach wenigen Tagen in wunderschöner Umgebung auf kleinen Radtouren festigen und sorgt somit für lang anhaltende und motivierende Erfolgserlebnisse. Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

**Termin: 10. bis 20. Juli 2018**



Individuelle An- und Abreise.

Beginn: 10. Juli 10:00 Uhr; variable Übungs-/Trainingszeiten -

Kernzeit: täglich 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

Kursende: 20. Juli 15:00 Uhr

Leistungen: 10-tägiger/ 30-stündiger Radfahrkurs, Bereitstellung sämtl. Übungsmaterials/Fahrzeuge, betreute Radtouren

Preis: € 450,00/Person (für Begleitpersonen ist die Teilnahme an den Radtouren frei)

Anmeldung und weitere Informationen: Christian Burmeister  
+49 40 593237, [cb@moveoergosum.de](mailto:cb@moveoergosum.de)





Verbringen Sie einen wunderschönen Urlaub im Nordseebad Otterndorf und nehmen Sie teil an einem Radfahr-Urlaubskurs für Erwachsene. Denn Urlaub im Nordseebad Otterndorf und Radfahren – das passt perfekt zusammen. Das Nordseebad Otterndorf ist in seiner Topographie sehr flach und liegt zudem an mehreren internationalen und überregionalen sowie zahlreichen regionalen Radwegen, wodurch die perfekten Voraussetzungen für einen Radfahrkurs gegeben sind.

Dazu gehört der Nordseeküstenradweg mit mehr als 6.000 km Länge und auch der Elberadweg mit einer Länge von 1220 km. Der Radweg "Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer" ist für Genussradler, sportliche und geübte Radfahrer gleichermaßen zu empfehlen. Und auch der Hadler Sagenweg ist ein gern gefahrener Radweg in der Samtgemeinde Land Hadeln. Allen Radwegen gemein ist die begeisternde Natur entlang der idyllischen Strecken.



**DIE GRÜNE STADT AM MEER**

Wenn Sie am Radfahrkurs teilnehmen möchten und ein Urlaubs-Quartier suchen, hilft Ihnen die Unterkunftsvermittlung:

Tourist-Information Nordseebad Otterndorf  
Wallstraße 12, 21762 Otterndorf  
+49 47 51 – 91 91 31  
[touristik@otterndorf.de](mailto:touristik@otterndorf.de)  
[www.otterndorf.de](http://www.otterndorf.de)